SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 19.07.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval (50gr),salam de vara (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	685
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vara (50 gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	580
	DESODAT,HIPOSODAT	Cas (50gr),sunca de pui (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	640
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Cas (50gr),salam de vara (50 gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	685
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval (50gr),salam de vara (50 gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	685 47CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	412,5
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	90
	DIABET	Fructe de sezon (pepene verde)(150gr), branza vaci (50gr)	71,5 9,6 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	90
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr)	1097,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr),muraturi(100gr)	1097,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi (F) cu carne (320 gr)	1069,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Musaca din cartofi(F) cu carne (320 gr)	1069,5 113CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de zarzavat cu fidea (400ml/p),paine (100gr), Cartofi natur (200 gr), piftelute de pui fierte (100 gr) cartofi natur (200gr)	735,8
	DIAREIC	Supa de pasare cu orez (400ml),paine(100gr), Pulpa de pui (100gr),orez cu morcovi(200gr)	755
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe (1 bc)	77
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	100
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176 27 CH
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	217
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	812
	INTOLER. LACTOZĂ	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	821
	DESODAT,HIPOSODAT	Paste cu branza de vaci dulci (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	707,6
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	812
	DIABET, HIPOCALORIC	Paste cu branza telemea (200gr), ceai cu indulcit (250ml), paine integrala (60gr)	670 89CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste fierte (200 gr) cu piept de pui fiert(100gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	821
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), morcov sote (200gr),paine (100gr), ceai de menta(250ml)	680

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușțar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....